

Jídelníček 26.1. - 30.1.



Pondělí:

Dop. Svač.: Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd: Rybí vývar se zeleninou(1, 4, 7, 9), Zelené fazolky na kyselo, vejce, vařený brambor(1, 3, 7)

Odp. Svač.: Chléb, masová pomazánka, zelenina (1, 6)

Oběd Vege: Zeleninový vývar(1, 7, 9), Zelené fazolky na kyselo, vejce, vařený brambor (1, 3, 7)

Úterý:

Dop. Svač.: Žitný chléb, máslo, pažitka, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd: Zeleninová s růžičkovou kapustou, Segedínský guláš, kynutý vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

Odp. Svač.: Zrníčková bageta, pomazánka z tofu, zelenina (1, 6, 7, 11)

Oběd Vege: Zeleninová s růžičkovou kapustou, Segedínský guláš s tempehem, kynutý vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

Středa:

Dop. Svač.: Domácí tvarohovo-smetanový krém(smetana, tvaroh, med), piškoty, ovoce(1, 3, 7)

Oběd: Kmínová polévka s bramborem, zeleninou a vejcem (3, 9), Teplý mexický těstovinový salát (červené fazole, kukuřice, paprika, rajčata) (1, 3)

Odp. Svač.: Zrníčková bageta, špenátová pomazánka se sýrem, zelenina (1, 7)

Oběd Vege: Kmínová polévka s bramborem, zeleninou a vejcem (3, 9), Teplý mexický těstovinový salát (červené fazole, kukuřice, paprika, rajčata) (1, 3)

Čtvrtek:

Dop. Svač.: Žitný chléb, máslo, pažitka, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd: Polévka z hlívy ústříčné s bramborem, Hovězí kousky s brokolicí, jarní cibulkou a rýží (1)

Odp. Svač.: Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)

Oběd Vege: Polévka z hlívy ústříčné s bramborem, Tofu nudličky s brokolicí, jarní cibulkou a rýží (1)

Pátek:

Dop. Svač.: Zrníčkový rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (1, 7, 11)

Oběd: Masový vývar se zeleninou a písmenky (1, 9), Zeleninové bulgureto se žampiony sypané strouhaným sýrem (1, 7)

Odp. Svač.: Žitný chléb, pomazánka ze sardinek v tomatu, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Vege: Zeleninový vývar se zeleninou a písmenky (1, 9), Zeleninové bulgureto se žampiony sypané strouhaným sýrem (1, 7)



Změna jídelníčku vyhrazena.