

Jídelníček 12.1. - 16.1.



Pondělí:

Dop. Svač.: Mléko, müsli, ovoce (1, 7)

Oběd: Zeleninová s kuskusem (1), Hrachová kaše s pečenou mrkví, slunečnicový chléb (1, 6)

Odp. Svač.: Bageta, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky) (1, 6, 7)

Oběd Vege: Zeleninová s kuskusem (1), Hrachová kaše s pečenou mrkví, slunečnicový chléb (1, 6)

Úterý:

Dop. Svač.: Rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd: Mixovaná dýňová polévka s řapíkatým celerem (1, 7, 9), Pečené rybí kuličky, šťouchané brambory (1, 3, 4, 7)

Odp. Svač.: Zrníčkový chléb, vajíčková pomazánka s lahůdkovým droždím (1, 3, 7, 11)

Oběd Vege: Mixovaná dýňová polévka s řapíkatým celerem (1, 7, 9), Pečené zeleninové kuličky, šťouchané brambory (1, 3, 7)

Středa:

Dop. Svač.: Chléb, Lučina, ovoce (1, 6, 7)

Oběd: Zelňačka s bramborem, Pečené kuřecí díly, dušená rýže, výpeková šťáva, mrkvovo-jablečný salát (1)

Odp. Svač.: Grahamový rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Vege: Zelňačka s bramborem, Zeleninové rizoto s quinoou a žampiony sypané strouhaným sýrem, mrkvovo-jablečný salát

Čtvrtek:

Dop. Svač.: Veka, máslo, strouhaný sýr, ovoce (1, 6, 7)

Oběd: Krémová žampionová (7), Hovězí po burgundsku (cibule, mrkev, rajčatové pyré, tymián, rozmarýn), vařené brambory (1)

Odp. Svač.: Žitný chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 7)

Oběd Vege: Krémová žampionová (7), Tempeh po burgundsku (cibule, mrkev, rajčatové pyré, tymián, rozmarýn), vařené brambory (1, 6)

Pátek:

Dop. Svač.: Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd: Mrkvová s červenou čočkou, Dušený špenát, vařené vejce, bramborový knedlík (1, 3, 7)

Odp. Svač.: Šlehaný tvarohový dezert, piškoty, ovoce (1, 3, 7)

Oběd Vege: Mrkvová s červenou čočkou, Dušený špenát, vařené vejce, bramborový knedlík (1, 3, 7)



Změna jídelníčku vyhrazena.