Jídelníček 17.11. - 21.11.

Pondělí:

STÁTNÍ SVÁTEK

ZAVŘENO

Úterý:

Dop. Svač.: Bílý jogurt, jemně mleté ořechy, ovoce (7)

Oběd: Italská tomatová s bazalkou, smetanou a drobnou těstovinou (1, 7), Ragú z červené čočky a brambor, chléb (1, 6, 9)

Odp. Svač.: Zrníčková bageta, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7, 11)

Oběd Vege: Italská tomatová s bazalkou, smetanou a drobnou těstovinou (1, 7), Ragú z červené čočky a brambor, chléb (1, 6, 9)

Středa:

Dop. Svač.: Žitný chléb, budapešťská pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd: Květáková s bramborem a kmínem, Dušené hovězí s kořenovou zeleninou, šťouchané brambory (1, 9)

Odp. Svač.: Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce (1, 7)

Oběd Vege: Květáková s bramborem a kmínem, Vařené vejce, dušená kořenová zelenina, šťouchané brambory (1, 3, 9)

Čtvrtek:

Dop. Svač.: Grahamový rohlík, Žervé, ovoce (1, 7)

Oběd: Bramboračka se zeleninou, houbami a kroupami (1, 9), Zeleninové rizoto s quinoou sypané sýrem (7)

Odp. Svač.: Žitný chléb, pomazánka ze sardinek v tomatu, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Vege: Bramboračka se zeleninou, houbami a kroupami (1, 9), Zeleninové rizoto s quinoou sypané sýrem (7)

Pátek:

Dop. Svač.: Ciabatta, domácí hummus, zelenina (1, 11)

Oběd: Písmenková se zeleninou (1, 9), Brambory se zeleninou a mletým vepřovým masem, listový salát (1)

Odp. Svač.: Ovesná kaše se skořicí, ovoce (1, 7)

Oběd Vege: Písmenková se zeleninou (1, 9), Vegetariánské brambory (vejce, smetana, sýr), listový salát (7)

Změna jídelníčku vyhrazena.