

Jídelníček 10.11. - 14.11.

Pondělí:

Dop. Svač.: Ovocná Jogobella bez přidaného cukru, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd: Zeleninová polévka s krupicí a vejcem (1, 3, 9), Cizrna na paprice, rýže (7)

Odp. Svač.: Chléb, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky), zelenina (1, 6, 7)

Oběd Vege: Zeleninová polévka s krupicí a vejcem (1, 3, 9), Cizrna na paprice, rýže (7)

Úterý:

Dop. Svač.: Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky s mrkví, ovoce (1, 6)

Oběd: Pórkový krém s pečenými krutonky (1, 7), Pečené rybí karbanátky, šťouchané brambory, červená řepa (1, 3, 7)

Odp. Svač.: Žitný chléb, sled'ová pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Vege: Pórkový krém s pečenými krutonky (1, 7), Pečené zeleninové karbanátky, šťouchané brambory, červená řepa (1, 3, 7)

Středa:

Dop. Svač.: Rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce (1, 7)

Oběd: Květáková s bramborem(1, 3)Bulgur se zeleninou a kuřecím masem (1, 9)

Odp. Svač.: Toustový chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, zelenina (1, 7)

Oběd Vege: Květáková s bramborem(1, 3)Bulgur se zeleninou a tofu (1, 6, 9)

Čtvrtek:

Dop. Svač.: Chléb, máslo, pažitka, mléko, ovoce (1, 6, 7)

Oběd: Hovězí vývar ze zeleninou a rýží (9) Kolínka s rajskou omáčkou a masovými kuličkami (mleté vepřové + hovězí) (1, 3, 9)

Odp. Svač.: Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7)

Oběd Vege: Zeleninový vývar s rýží (9) Kolínka s rajskou omáčkou, vařené vejce (1, 3, 7, 9)

Pátek:

Dop. Svač.: Chléb, celerová pomazánka s jablkem, zelenina (1, 6, 7)

Oběd: Minestrone (9), Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor (1, 3, 7)

Odp. Svač.: Pudink s tvarohem, piškoty, ovoce (1, 3, 7)

Oběd Vege: Minestrone (9), Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor (1, 3, 7)