



Jídelníček 3.11. - 7.11.

Pondělí:

Dop. Svač.: Bílý jogurt, ovesné a špaldové vločky, čerstvé ovoce (1, 7)

Oběd: Rybí vývar a máslovými krutony(1, 7, 9), Baby chilli con carne(mleté hovězí maso), rýže(1,9)

Odp. Svač.: Patevecká bageta, špenátová pomazánka s ricottou, zelenina (1, 7)

Oběd Vege: Zeleninový vývar s máslovými krutony(1, 7, 9), Vegetariánské baby chilli con carne, rýže(1, 9)

Úterý:

Dop. Svač.: Mléčná rýže, ovoce (1, 7)

Oběd: Zeleninová s pohankou lámankou (9), Pečené kuřecí díly ala kachna, dušené zelí, vícezrný knedlík (1, 3, 6, 11)

Odp. Svač.: Žitný chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 7)

Oběd Vege: Zeleninová s pohankou lámankou(9), Tempeh, dušené zelí, vícezrný knedlík(1,3,6,11)

Středa:

Dop. Svač.: Zrníčkový rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7, 11)

Oběd: Polévka z bílých fazolí(1, 7), Těstoviny se žampiony, cuketou a strouhaným sýrem (1, 7)

Odp. Svač.: Chléb, kuřecí pomazánka, zelenina (1, 6, 7)

Oběd Vege: Polévka z bílých fazolí(1,7), Těstoviny se žampiony, cuketou a strouhaným sýrem(1,7)

Čtvrtek:

Dop. Svač.: Veka, Lučina, ovoce (1, 6, 7)

Oběd: Masový vývar se zeleninou, masem a nudlemi (1, 9), Špecle sypané mákem a cukrem, přelité máslem, kompot, mléko (1, 3, 7)

Odp. Svač.: Žitný chléb, rybičková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Vege: Zeleninový vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9), Špecle sypané mákem a cukrem, přelité máslem, kompot, mléko (1, 3, 7)

Pátek:

Dop. Svač.: Kaiserka se sezamem a lnem, domácí pomazánkové máslo, zelenina (1, 7, 11)

Oběd: Zeleninový vývar s kuskusem (1, 9), Dušené provensálské vepřové kousky (rajčata, bylinky, smetana), rýže (1, 7)

Odp. Svač.: Domácí ovocné pyré, 1/2 grahamového rohlíku, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Vege: Zeleninový vývar s kuskusem (1, 9), Provensálské tofu kousky (rajčata, bylinky, smetana), rýže (1, 6, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena

